

The Heart Times

医療法人社団慈弘会
内科・循環器 ハートサウンズ
もり♡クリニック

〒080-0028
帯広市西18条南3丁目1-21
TEL 0155-58-5077
http://www.jikoukai.org/



当時の農村風景



十二人兄弟の真ん中に生まれた小形さん。大樹新学卒後、農家に嫁い
だ姉の家で奉公に行きます。朝から晩まで身体を
動かして馬の世話など。朝から晩まで身体を
自由にいたそう。朝から晩まで身体を
の奥に封じ込めるしかありませんでした。

十勝四品と呼ばれる小麦・いも・ピー
ト・豆類を中心とした大地の恵みを作り出す小
形さん。農家の娘に育ち、農家に嫁ぎ、現
在も豆選り作業をひたむきに続ける小形さ
んの話に耳を傾けてみました。

チラシの裏には様々な歌詞の一節やケレ
ヨン画を描きためてありました。「演歌は
長く覚えきれなくて。だから童謡も書い
てみたんだ」と、微笑む小形スミ子さん
（八十一歳・浦幌町出身）。小形スミ子さん
へ通院して、大樹森クリニック
いも先生、一番話しかけたいの
と森先生に話しかけたいの
と森先生に話しかけたいの

シリーズ 第8弾

逢いたい人

小形スミ子さん



十勝のフードバレー
を支える立役者

ひたすら大地と向き
合う姿が頼もしく、十勝
のそよ風が日本の食を支
えているのだと感じた午後

「なんでもいいからサ、怠けないで
働くこと。それが一番サ」
はずだから、それが一番サ」

現在、長男と暮らして、次女とも畑
仕事を共にしています。次女とも畑
とを、何より嬉しく生かしているこ
とを、何より嬉しく生かしているこ
とを、何より嬉しく生かしているこ

現在、長男と暮らして、次女とも畑
仕事を共にしています。次女とも畑
とを、何より嬉しく生かしているこ
とを、何より嬉しく生かしているこ
とを、何より嬉しく生かしているこ

時代は平成になり、夫は脳梗塞発
症後、大樹森クリニックで人工透析
を受け、大樹森クリニックで人工透析
を受け、大樹森クリニックで人工透析
を受け、大樹森クリニックで人工透析

長女と次女は中学卒業後、本州へ赴き、
屋間は紡績工場に勤務し、夜間は定時
制高校へ通学した。卒業後は大樹に
戻るものの、あつという間に縁談がま
まり結婚。（苦勞して育てたのにね。すぐ
親元を離れてさみしいもんサ。）

二十歳で結婚。姑・小姑、祖母と
大家族の中で新たな生活を植え、大
きな畑では沿った苗の手作業は力
十往復するなど、当時の農作業は
欠かせるなど、当時の農作業は
親や一緒に三人の子宝にも恵まれ、
親と一緒に三人の子宝にも恵まれ、



十一月十六日、光寿会主催の「くもん学習療法家族
交流会」に参加してきました。テーマは「夢」でした。
認知症はこれまでできていたことができなくなつて
いく脳の病気です。発症当初は、孤独感・喪失感・焦
燥感で当人が一番困惑しています。
認知症ケア研究会が出版している「いつだって心
は生きている」という本には「認知症は不便なことだ
けど、決して不幸なことではありません」と、できな
いことを嘆くのではなく、今できることを探っていく
宝探しのようなものだとあります。
今年一年を振り返り、来年の自分の成長につなげた
いなと思いました。
ダイナマイト・ミカ

あとがき



高熱や急な下痢・嘔吐は
インフルエンザや
ノロウイルスなどの感染症かもしれません！

感染拡大予防のため、
職員の指示に従ってください。

- ① 感染症の疑いがある場合、受付で**自己申告**してください。
(家族・学校・職場内に感染症の方がいるなど)
- ② **付添いの方**が受付してください。
- ③ 患者様は**車**または**自宅**にて**待機**していただきます
- ④ 咳をしているときは**マスク着用**をお願いします。

