The Heart Times

医療法人社団慈弘会
内科・循環器　ハートサウンズ
もりクリニック
〒080-0028
帯広市西18条南3丁目1-21
TEL 0155-58-5077
http://www.jikoukai.org/

祝　弥生町内会三十周年

今号は告知通り、九月七日㊐十一時より柏南第一児童公園で開催されました弥生町内会野遊会の模様をお伝えします。クリニックからは二名参加しました。

今年は例年より暑い日が続いたり自然に身をまかせた散策が似合う季節ですね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

艶やかな木々や木の実が彩る豊かな秋。

町内会発足三十周年の節目ということもあり、三歳から九十歳代まで、大人・八十名、子ども・十八名の合わせてなんと百四名！を超える参加者が集いました。

受付では婦人部の方が作った紅白餅をいただきました。

公園の一角には、紅白の垂れ幕とやぐらが組まれ、お祝いの空気が高まる中、いよいよ開会です。

白樺通りは人も車も往来が少なかったが、念願の西十七条通りも完成目前。銀行や病院、商業施設も多く隣接し、町内の人口も増加した。

金森町内会長より「昔の今後もますますの**発展を願います**」と開会宣言。

続けて長年、町内会役員を務めてきた方々の表彰がありました。町内会離れ世帯が多いといわれている現代ですが、十年以上役員をされている方が約十名も。感謝の拍手が響き渡りました。

そして大人チームが競う「カップボール」はパークゴルフの名手も大苦戦！カップに入る、入らないで大騒ぎ！

お楽しみ抽選会では、自分の番号がなかなか呼ばれないのでヤキモキしていたら、「三十周年記念だからみんなにあたるようになってるのよ」とこそっと教えてくれました。

クライマックスは**やぐらからの餅まき**です。去年のやぐらより高さがありました。餅が晴れ渡る空にまかれるたびに大歓声が上がり、お祭りムードも最高潮に！しかも当たり餅がありさらに景品をゲットしてきました。

閉会のあいさつの後はみんなで片づけを手伝い、両手に抱えきれないお土産と笑顔をもらって帰ってきました。

楽しい時間を、ごちそうさまでした。

男性陣が手際よく炭を起こし、女性陣は食材や手づくりの漬物を配って回り、飲み物もたくさん振る舞われました。**私たちは出来上がった料理を食べる係でした…。**

バーベキューの香ばしいにおいが公園一帯を包み込み、にぎやかな会話が弾む中、盛りだくさんのイベントが次々と繰り広げられました！

お子様にはヨーヨーつりやシャボン玉、手押し相撲にスイカ割り。

スイカ割りゲームでは、見ている方もハラハラで、「右だ！左だ！」の声に迷走している姿が微笑ましかったです。

PHOTO GALLERY

インフルエンザワクチン接種のス・ス・メ

今年もインフルエンザワクチンを接種し発症を抑え、重症化を防ぎましょう

・小さいお子様や高齢者の方は、抵抗力が弱いので接種をおススメします。
・お仕事を休めない働き盛りの方にもおススメします。
・家族全員の接種をおススメします。

予約開始　↓　十月一日㊌から
接種開始　↓　十月二十日㊊から
接種料金　↓　一回二千円
※帯広市の助成を受けて接種する場合は十一月一日㊏からとなります。

あとがき

「食欲の秋」も然ることながら「読書の秋」でもあります。皆さんはどんなジャンルの本がお好きですか？

私は今、倉本聰さんの本を読んでいます。

さて、キッズコーナーに三カ月に一度、ザ・本屋さんセレクトの新しい絵本が届いているのをご存知ですか？

【知育】流行りの昨今ですが、大事なのは人と人とのぬくもり・スキンシップです。診療の待ち時間に、お子さんやお孫さんを抱っこして、絵本の読み聞かせをしてみてはいかがでしょうか。

ダイナマイト・ミカ