

The Heart Times

医療法人社団慈弘会

内科・循環器 ハートサウンズ

もり♡クリニック

〒080-0028

帯広市西18条南3丁目1-21

TEL 0155-58-5077

http://www.jikoukai.org/



シリーズ 第4弾

逢いたい人

吉川智恵子さん



日ハム大好き♡
優勝してね!



「私みたいなのは、話も聞かなくて、恐縮です。」「私、は、大樹町出身の七十八才。吉川智恵子さん。は、大樹町出身の七十八才。吉川大樹町には、介護老人保健施設アステ・シヨンのひかりで、現役の介護員として今年勤務三年目になります。奥からは、どんな物語がこぼれてくるのでしょうか。」

「ご両親を幼い頃に亡くした吉川さんは、関係にはないもの、優しい兄夫婦の下で、見守られてきました。現業所大樹小・中・高校を卒業後、土木業の男性ばかりの小さな職場で、楽しい花の生活満喫しました。」

二十五才のとき、「一大決心」をして北海道を離れることに。京都・名古屋で派遣社員として、いろいろな百貨店のデパート下の惣菜部を担当し、お客様に優しいおはマネキンと云われていた仕事です。当時

「京都より名古屋の方が、気さくな人が多い。都会の生活にも慣れてきた頃、一本の悲しい電話が入る。優しい兄の突然の交通事故死。大樹にもどっておいで。」

友人や兄の息子たちの言葉になびかれるように、再びふるさと大樹へ。
土木現業所にて十年間、賄職などを続けた後、大樹の介護老人保健施設ひかりで厨房の仕事を始める。

多忙で疲れたピークに達した時に、ある同僚の言った言葉が今でも心に響いている。おれたち、ここで働いているのは、誰のおかげだと思おう? 「ひかり」の利用者さんがいるからだよ。そして、腹立たしいことがあっても、笑顔と感謝の気持ちで、その用件に応えなければいけないのだよ。尾を引いて忘れるようにして、嫌な感情は、一晩寝て笑顔で話す吉川さん。

定年を間近に控えた七十四歳のある日、光寿会理事より「今後は介護員として働かないか?」と長年の働きぶりが評価され、現在に至ります。

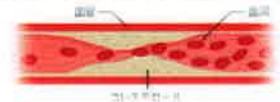
「どの仕事も楽ではないよ。お金ももらっていないからありがたいね。」「長らく仕事を続けられ、その仕事の醍醐味もわかるものよ」とほほえんだ。

取材帰り、尾田無願坂のついで、ふと真つ白な雲を見上げると、あの詩が思い浮かんだ。

本 気
なんでもいからさ
本気でやっつこう
本気でやれば
たのしいから
本気でやれば
つかれないから
つかれずとも
つかれが
さわやかだから
あつと



調べてみよう! あなたの血管年齢は何歳?



血管年齢とは、読んで字のごとく血管の年齢のことです。実年齢が三十代でも血管年齢は五十代、六十代という人も続出! 気づかぬうちに**かくれ動脈硬化**が進んでいるかもしれませんよ。

- ①健康診断で高血圧・脂質異常・高血糖を指摘された方
- ②下肢冷感のある方
- ③喫煙歴、ストレスのある方には**血管年齢健診**をおすすめします。

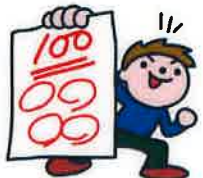
※現病歴により保険診療ができません。

★脳の健康教室開講中★

認知症の予防に効果のあるくもん学習療法に

参加してみませんか?

日時…毎週火曜日 十四時
場所…ハートサウンズもりクリニック
費用…一五〇〇円(一カ月・教材費として)
対象…おおむね六十五歳以上の方
主催…光寿会 ケアステーションアンダンテ
参加申し込み・お問い合わせは、クリニックスタッフまで



あとがき

吉川さんはこれまで4つの職場を経験されています。「辞めるって、エネルギー使うし、見送る方もさびしいでしょ。だから、私はひとつの職場に長く勤務しているの。結婚も同じで、離婚のときは大変でしょ」と、一言。

思い当たるところのある私は、思わず「根性なくてすみませんっ!」と頭を下げてきました…。

今もこれからも、「ピットがんばります。」
(朝ドラ・アンと花子風)
ダイナマイト・ミカ