

# The Heart Times



森クリニック  
〒089-2104 大樹町字大樹 6-22  
TEL 01558-6-5811  
内科・循環器・心臓サウンズもりクリニック  
〒080-0028 帯広市西 18 条南 3 丁目 1-21  
TEL 0155-58-5077

～令和2年～最初の子年を迎えて～

医療法人社団慈弘会 理事長 森 光弘



平成から令和に元号が変わりましたが、着実に世の中も変化しています。キャッシュレス決済、自動運転、民間宇宙ロケット打ち上げ、そして消費税10%などなど…。更に、今年、オリンピックの東京開催。そしてマソンのトップランナーが、札幌大通りを走り抜けるという北海道発展にとってまたとないチャンスが転がり込んできました。これも長年札幌マソンを開催してきた実績が評価されたからでしょう。古人の言葉に「備えあれば憂いなし」とありますが、マソン招致は良い意味でとらえられますが、本来は防災の言葉です。2018年のブラックアウトは記憶に新しい災害です。被災者の方々の言葉は一様に「まさかこんなことが起きるとは…」でした。

災害の心構えは「まさかは必ず起きる」と言われています。令和2年度は、この言葉を教訓として、人工透析、在宅医療を持続できるように諸準備を怠らず進めて参ります。今年一年が、大難ありとも動ずることなく、灯台のように地域の隅々を照らす役割を果たしてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



## 新スタッフの紹介

森クリニック 看護師

岩谷 裕美 さん



平成元年4月より、森クリニックに入職した岩谷裕美と申します。広尾町在住で、転職したのは初めてだったので、緊張しましたが、皆さんがやさしくご指導してください、もうすぐ1年を迎えようとしています。

職場の雰囲気はとても良く、毎日楽しく働かせていただいております。趣味は、映画鑑賞(特にホラー好き(笑))ですが、今後趣味をもっと増やす予定です。

今後も一生懸命頑張りますので、ヨロシクお願いいたします。



森クリニック 医療事務

高橋 里歩 さん



昨年の12月に入社しました。森クリニックに入社する前は帯広の歯科クリニックに勤めていたが結婚を機に退職し大樹町に引越してきました。職員の方も患者様もとても優しく毎日楽しくお仕事をさせて頂いております。

趣味は編み物、A型、ふたご座です。これからどうぞよろしくお願いいたします！

森クリニック 看護助手

金森 希 さん



帯広市から大樹町に引っ越してきて9ヶ月が経ちました。

私は3人の子供に恵まれ長女は26歳、札幌にて2歳の男の子を子育て中♪長男は旭川の病院で看護師をしており次男は帯広の介護施設で介護福祉士として奮闘中。

みんなそれぞれが無事に巣立ち私も大樹町にて日々見守って下さる上司や優しい先輩方に囲まれた良い職場に着くことが出来ました。これから主人と2人、旅行やアウトドアなどのんびりとセカンドライフを楽しんでいきたいと模索中ですw

ハートサウンズもりクリニック 看護師

清水 紀江 さん



こんにちは、昨年5月の連休明けから入社し9か月目に入りました。結婚後14年間のブランクがあり、もう復帰は無理かと思いつつ今から9年前にパート勤務からスタートしました。何かと慣れないところが多々あり、森先生やスタッフの方々にいろいろ教えていただきながら業務にあたっております。寄り添える看護を目指して、精一杯努力してまいりますので、今後どうぞよろしくお願いいたします。

ハートサウンズもりクリニック 看護師

伊藤 さつき さん



昨年6月に入社し、半年が立ちました。職場にも慣れ、勤務時間の変更に伴い、家庭生活との両立に日々奮闘しています。今までの経験を活かしつつ、戦力になれるよう努めてまいります。

ハートサウンズもりクリニック 医療事務

松浦 夕希 さん



昨年の11月から入社いたしました。医療事務の分野は、初めてで、日々スタッフの皆様に助けられている状態ですが、皆さんやさしい方達でとても感謝しています。速く仕事を覚え皆様のお役に立てよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 最近のトピックス「新型コロナウイルス」

今日(3月5日)現在、道内の陽性患者数は累計で82人になった。

毎日、増え続ける患者数どこまでふえるのか？

先が見えない状況です。

ハートサウンズもりクリニックでは、右のようなポスターをクリニックの入り口に掲載しています。

熱のある方、咳が続いている方は、クラスター感染防止のため院内に入る前に、電話で相談をしてください。

ご協力よろしくお願いいたします。

また、体力が低下していると、コロナウイルスに限らず様々な菌やウイルスに感染しやすくなりますので、きちんとバランスの良い食事を摂るように心がけ、特にタンパク質(肉・魚・卵・豆腐・チーズ)などを摂りましょう。

## 「感染症」のかかり方

当クリニックでは、新型コロナウイルス感染症対策として下記の症状のある方は、まず

- \*発熱(37.5℃以上)がある方
- \*咳が続いている方
- \*鼻水が続いている方
- \*下痢・嘔吐がある方



当院専用駐車場に車を止め車の中から58-5077 ハートサウンズもりクリニック

へ電話をしてください。

感染症を疑われる方は、当院スタッフが感染症の検査を行います。

あわせて、保険証の確認をさせていただきます。

他の患者様との接触を避け、クラスター感染を防ぐためです。

ご協力をよろしくお願いいたします。

院長

あとがき

この新聞が発行される頃は、マスクが買えるようになっていたのですが……

私の家の近くのドラッグストアでは最初、張り紙に「お1人様1つまで」だったが、次に行ったとき「1家族1つまで」に変わり、さらには「ご自宅にある方は買わないでください」に変わった。政府はマスクを緊急供給すると言っているが、これが本当に緩和しそうなのか、心配なところである。

編集部