



森クリニック  
〒089-2104 大樹町字大樹6-22  
TEL 01558-6-5811  
内科・循環器ハートサウンズもりクリニック  
〒080-0028 帯広市西18条南3丁目1-21  
TEL 0155-58-5077

# The Heart Times

## インフルエンザについて

今年もインフルエンザの季節がやってきます。今シーズンは早くも9月の段階でインフルエンザの感染が確認されています。早めの予防・対策が大切です。

☆インフルエンザって？  
風邪と間違われやすいインフルエンザですが、38度以上高熱が出て、のどの痛みだけでなく、関節痛や筋肉痛を伴い、潜伏期間は1〜2日です。

【感染経路】  
感染経路を知ることによって予防にも役立ちます。

⚠️ 感染した人が咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後にドアノブ、スイッチなどに触れると、その触った場所にウイルスが付着することがあります。



飛沫感染…咳やくしゃみで菌が飛び感染する事。飛沫は2mとされています。

- ☆インフルエンザの予防
- ①栄養と休息を十分にとる
  - ②適度な室温と湿度を保つ
  - ③外出後の手洗いうがいの実施
  - ④人混みを避ける
  - ⑤マスクの着用



「インフルエンザにかかったら  
こんなに大変」

☆企業  
感染者が無理をして出勤する事で症状の悪化、病欠日数が増えるばかりでなくウイルスを撒き散らすことで同僚へ感染が拡大し、企業全体が重大な経済損失を受けてしまいます。

☆学校・予備校・塾  
入試を控えた受験生にとってインフルエンザは大敵です。学級閉鎖による学習の遅れも心配されます。

☆高齢者施設  
院内感染を防ぎ、重症化、死亡者を出さないことが、大きな社会的信用に繋がります。また職員の予防、治療も重要です。

☆幼稚園・保育所  
乳幼児は成人よりウイルスの排出期間が長く感染源になりやすいと言われています。また乳幼児はインフルエンザ特有の全身症状(頭痛・倦怠感・筋肉痛)が少なく風邪との判別が困難です。病院での検査をお勧めします。



### 【クリニック情報】

#### インフルエンザワクチン接種

接種開始!!しております。

料金☆大樹森クリニック 2500円  
帯広ハートサウンズもりクリニック 3000円

\*地域・年齢によって助成があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

大樹町 森クリニック  
01558-6-5811  
帯広市 ハートサウンズ  
もりクリニック  
0155-58-5077



〜あとがき〜  
今回はインフルエンザについてご紹介しましたが、インフルエンザを疑われる患者様以外の方、付き添いの方も病院に来院される際にはマスクの着用をお願い致します。また、高熱などの症状がある方は必ず、受診される前にお電話をいただくか受付時でお声掛けください。当クリニックでは院内感染防止の為に患者様の「隔離」を徹底しております。

The Heart Times 編集部