



森クリニック

〒089-2104 大樹町字大樹6-22

TEL 01558-6-5811

内科・循環器ハートサウンズもりクリニック

〒080-0028 帯広市西18条南3丁目1-21

TEL 0155-58-5077

The Heart Times

キッズ☆写真撮影会



in 大樹

二月二十日土曜日、いつもの森クリニックとは様子が違います。待合室には子どもたちの元気な明るい声とたくさん笑顔がふれていました。

この日はレントゲン機器メーカー「アールエフ」さんにご協力いただき、「コスプレ写真スタジオでヒーローやお姫さまに大変身」というイベントを開催いたしました。

撮影会の前日にイベント用の衣装と撮影時に使用する小道具、参加される方へプレゼントが届きました。可愛いドレスやヒーローの衣装があり、参加してくれるお子様の笑顔を想像しながら私たちスタッフも大はしゃぎしてしまいました。

撮影会当日十四組、総勢

三十一名の親子が参加されました。

受付を済ませ、衣装を選ぶ子どもたちの目がとても輝いていました。特に女の子のドレスの種類が豊富にあり、しばらくの間、迷い続けていた姿もありました。男の子には「スーパーマリオ」が大人気でした。

たくさんの衣装から一着には決めかねます。こんなチャンスはめったにありませんから、何度もお色直しして撮影していただきました。中にはこの時ばかりと、ドレスを着て撮影する男の子もいました(笑)。



今回十四組の親子に参加して頂き、アンケートにお答え頂きました。その中からいくつかご紹介いたします。

『近場で衣装を着て写真を撮る施設がないのですが、いつも受診に来ている森クリニックでもしるい企画があると聞いたので参加しました』

『衣装が豊富で選ぶのが大変。衣装替えをさせてもらって追加で撮影してもらい、うれしいサプライズでした』

『スタッフの方も着替えを手伝ってくれてありがとうございます。植山院長も様子を見て来てくれて。アットホームな撮影会で楽しかったです』

みな様に大変喜んでいただいていた私たちもとても充実した時間を過ごすことができました。ご参加いただいたありがとうございます。撮影会の写真は待合室に飾っていますので、ぜひご覧ください。



森クリニックでは『透析家族交流会』や健康講話『いきいき健康カフェ』など、地域の方に喜んでいただける催しを行っています。

これからさまざまなイベントを企画していきます。ぜひご参加ください。

大樹森クリニック ジョゴフィット便り

ふまねっと はじめます!

ジョゴフィット大樹教室では三月に試験実施した『ふまねっと』を四月から定期的に実施することになりました。

『ふまねっと』とは床に敷いた五十センチ四方のマスをふまねのようにゆっくり、慎重に歩く運動です。

基本のステップを覚えると、手拍子しながら音楽に合わせて行うことができます。

『ふまねっと』は歩行バランスを改善する『運動学習プログラム』でもあり

認知症予防にも役立ちます。

ご興味のある方はぜひ、ジョゴフィットにご参加ください。



あとがき

寒さもやわらぎ、道端の雪も溶け暖かくなってきました。三月といえば、卒業という言葉が浮かんできます。みなさんはいかが卒業したいと思っっているものがありますか? たばこ? 運動不足? 「思い立ったが吉日」です!

禁煙したい方は帯広ハートサウンズもりクリニックで禁煙外来を受けてみるのはいかがですか? 運動不足の方は、ジョゴフィット大樹教室、帯広教室に参加してみませんか?