

The Heart Times

医療法人社団慈弘会
内科・循環器 ハートサウンズ
もり♡クリニック

〒080-0028
帯広市西18条南3丁目1-21
TEL 0155-58-5077
http://www.jikoukai.org/



第6回いきいき♪健康カフェ

第7回透析家族交流会



今年で七回目を迎えます**透析家族交流会**が、七月二十八日(火)医療法人社団慈弘会森クリニックにて行われました。透析患者様、ご家族様、関係先の皆さま、総勢合わせて三十名を超す方々に参加して頂きました。今回はその模様をたっぷりとお伝えします。

去年大変好評をいただきました栄養講話では、**社会福祉法人光寿会管理栄養士の会**から高橋知子さん、成田由香さん、江田愛さんの三名をお招きし、透析食のレシピ、試食、料理のポイントを紹介して頂きました。透析食と言えば「厳しい食事制限」のイメージがありますが、最近「**しっかり食べて、しっかり透析**」という考え方へ変化してきています。

♪お品書き♪
豚しゃぶおろしうどん
きゅうりとトマトのもずく酢和え
なすとパブリカの味噌マヨ炒め



今年「佐藤春美オールスターズ」と**陸上自衛隊第五音楽隊の佐藤春美さん**をお招きし、迫力のある生演奏を聴かせて頂きました。

サックスやエレキギター、ピアノなどの楽器を一人で魔法のように操り、休日を利用して福祉施設などをボランティアで訪問演奏されています。

職員がリクエストした東日本大震災の復興支援ソング「**花は咲く**」や「**真っ赤な太陽**」「**情熱大陸**」「**北国の春**」などを計十一曲を熱く演奏して頂きました。

佐藤さんの迫力ある演奏に自然と手拍子が起こり、リズムを取る人や口ずさむ人、さらには踊る人(スタツフ?)まで登場し、会場は素敵な一体感に包まれていました。

そして佐藤さんの生演奏とジョゴフィットのコーポという夢の企画も実現しました。シンセサイザーによる「涙そうそう」のメロデーに合わせ全員でレクレーション体操を楽しみました。森クリニックの「ゆるキャラ」も登場し大盛り上がりとなりました。

演奏終了後は会場からアンコールが沸き起こり最後の一曲までを力強く私たちの心に届けてくださいました。ちようどの日は

は佐藤さんの**入隊四十周年の記念日**でした。おめでとーうございます。



森理事長の閉会の挨拶では、「**透析をするために生きていくのではなく、生きるために透析をする**」と言う言葉が「自分はどう生きていくか」と考えるきっかけとなり、心に響きました。慈弘会では毎年透析家族交流会を開催します。来年もみなさんの参加をスタッフ一同心よりお待ちしております！自然とこぼれるみなさんの素敵な笑顔が、来年の開催に向けての私たちのエネルギーです。

透析家族交流会を開催するにあたり、多くの方々のご協力を賜りました。物品の貸し出しをくださった宮坂建設工業様、大樹町商工会議所様、垂れ幕を作成してくださった株式会社曾我様、足を運んでくださった大樹町保健福祉センターのみな様、ひかり天羽施設長様、つばさのケアマネージャー様、そしてお集まりいただきました皆様に心よりお礼申し上げます。ありがとうございます。

あとがき

慈弘会を代表して、長崎に出張し長崎大病院を訪問してきました。すれ違う人、皆さんがなんとなく森先生のような雰囲気があり、アットホームな印象でした。翌日は路面電車を利用して平和公園から大浦天主堂まで観光してきました。8月と言えば終戦記念日があります。長崎原爆資料館ではボランティアの方が戦争体験を語り、平和を祈念しておられる姿に頭が下がりました。今、生きていくいろいろな方と出会い、さまざまな経験をさせて頂いていることに感謝の気持ちでいっぱいです。



The Heart Times 編集部