

# The Heart Times

医療法人社団慈弘会  
内科・循環器 ハートサウンズ  
もり♡クリニック

〒080-0028  
帯広市西18条南3丁目1-21  
TEL 0155-58-5077  
http://www.jikoukai.org/



## シリーズ 第11弾

佐藤 春美さん



# 逢いたい人

One Man Digital Orchestra  
佐藤春美オールスターズ

慈弘会の地域活動「いきいき健康カフェ」は今年二十八日大樹森クリニックで「第七回透析家族交流会」として開催されます。これまで透析患者様向けの食事栄養のお話、透析の話題からの医療講話、職員との交流レクレーションを行ってきました。さて、今年は…?

実は一年も前から密かに、大事に、温めていた企画があります。それは今号の「逢いたい人」、陸上自衛隊第五音楽隊のサククス奏者 佐藤春美さん(足寄町出身・五十八歳)の音楽を届けたい!という熱い想いでした。

おひとりですックス、エレキギター、ウインド・シンセサイザー、ピアノなどいくつもの楽器を運び込み、セッティングをし、ユーモアに溢れるお話を織り交ぜ、さまざまジャンルでのメロディを紡いでいきます。旋律が観客の間を優しく走っているような不思議な感覚に包まれます。

「あの素晴らしい音楽を透析患者様に聞かせてもらいたい」、「あの感動を会場に集まったみなさんと共有したい」という気持ちは日に日に募り、透析家族交流会の執行委員長に発案してみました。

「生演奏を聴けるなんて素敵だね!」  
「お願いしてみよう!」

佐藤さんは昭和六十一年にお子様が行かれた市内の幼稚園で演奏したことをきっかけに市内の幼稚園・保育園などで訪問演奏を始められます。平成十一年ご自身のお母様が入所していただく施設での演奏を皮切りに福祉施設でも演奏を始められます。休日を利用して、全てボランティア。十勝管内の福祉施設を年間三十件近く慰問演奏しています。

ご自宅に構えた十畳ほどの広さの音楽スタジオで作詞・作曲・編曲も手がけられます。多彩な楽器を駆使したオリジナルカラオケCDも作成されており、歌う側の心地よさを追求して奏でている様子が目に浮かびます。

平成二十三年には介護の勉強を深めたいと介護福祉士の資格を取得されました。心に訴える演奏をするために自ら相手に近づいていこうとする姿勢を私たちも見習って行きたいですね。

透析家族交流会では光寿会管理栄養士の会の高橋管理栄養士さんからおいしい透析食の紹介もあります。イベントの様子は、次号でたっぷりお知らせいたします。どうぞお楽しみに!



クイズ 佐藤さんのニックネームは何でしょう?  
正解は会場で\(^)/

第7回 透析家族交流会  
日時:平成27年7月28日(土)14:30から  
場所:大樹森クリニック 2F  
問い合わせ先:01558-6-5811

## ジョゴフィット便り



### 大樹

### レクレーション体操



### 帯広

今回はレクレーション対決です。☆帯広ではみなさんのリクエスとされた曲に効果的な体操の振付を効率的にします。氷川きよしの「ずんだこ節」のメロディーにはタオル運動を組み合わせました。タオルを使うことで無理なく筋肉が伸びます。☆大樹ではリーダーの「勝ってください!」の「負けてください!」の指示にあわせて、上半身を使って後出しじゃんけんをしていきます。肩甲骨の動きを促して肩こりの予防・脳トレにもなります。☆どちらもみなさんの笑顔が栄養剤です!

さあ、軍配はどっち?



## あとがき

訪問看護でお邪魔しているある方のお宅ではクラシックがゆったりと流れています。なるほど、クリニックに受診しているときの佇まいはバッハのような風格なのですね。音楽は脳の発達を促し、感情のコントロールにも役立つそうです。そして私たちの記憶は音楽と結びついていくことも多く、曲を聴くと当時の思い出が呼び覚まされます。素敵な音楽に触れて良い思い出を残していただけように、透析家族交流会の準備にもガゼン力が入ります。

The Heart Times 編集部